

Orgasmic Birth™

The Best-Kept Secret

Pain to Power®



TALLER ORGASMIC BIRTH
Del dolor al poder, la pasión y el placer!

DEBRA PASCALI BONARO
B.Ed., LCCE, PDT/BDT(DONA)
www.debrapascalibonaro.com

4 DE NOVIEMBRE, CDMX

7 DE NOVIEMBRE, MTY

Debra Pascalli

Únete a Debra para explorar y aprender maneras de encontrar mas pasión, empoderamiento y placer en el nacimiento y la vida. Amplia tu practica y estimula tu creatividad con música, movimiento y más...

Debra Pascali-Bonaro es la Fundadora y Presidenta de "Pain to Power Childbith Experience" (Del dolor al poder para potenciar la experiencia del Nacimiento), Directora del Documental "Orgasmic Birth: The Best Kept Secret" (Parto Orgásmico: El secreto mejor guardado) y Co-autora de "Orgasmic Birth: Your Guide to a Safe, Satisfying and Pleasurable Birth" (Parto Orgásmico: Tu guía para un nacimiento seguro, satisfactorio y placentero).

Debra es la Presidenta del International MotherBaby Childbirth Organization, IMBCO. Esta certificada por Lamaze Internacional como Educadora Perinatal y como Entrenadora para certificar a educadoras perinatales con la asociación "Passion for Birth"

Fue parte de la primera mesa directiva de DONA Internacional, también esta certificada como Entrenadora de Doulas de Parto y Postparto por Dona Internacional. Debra es instructora de "JourneyDance™" he incorpora música y movimiento mientras incorpora la evidencia científica y en la práctica de encontrar placer en la vida y el nacimiento.

Debra es una oradora internacional que inspira, es por eso y por la pasión que tiene en lo que hace que ha hecho que sea entrevistada por los medios de comunicación al rededor del mundo.



OBJETIVOS E ITINERARIO

Debra Pascalli / Parto Orgásmico / 2017

OBJETIVOS:

Explicar como el embarazo, parto y lactancia son parte de la sexualidad de la mujer.

Explicar los conceptos de parto orgásmico, en éxtasis y placentero, para ayudar a la mujer y el hombre a ganar confianza en el nacimiento y explorar sus opciones.

Describir los criterios para que la mujer tenga un parto placentero

Describir y practicar técnicas de confort

Hablar sobre el parto como un derecho humano y el cuidado respetuoso durante el mismo.

Compartir, bailar y explorar el gozo y éxtasis durante el parto y la vida.

ITINERARIO 9:30AM - 12:30PM

9:30 - 9:45am - Introducción, Abriendo el Círculo

9:45 - 10:15am - Nuestro viaje empieza con el movimiento, la música y el elemento de la tierra

OBJETIVOS: Crear un marco de referencia para el día con sus respectivas metas.

10:15 - 11:30am - La sexualidad en el embarazo, trabajo de parto y parto - Parto Orgásmico

* Orgasmo - "Una elevada experiencia física o emocional"

* "La energía que lleva al bebé al vientre puede ayudar al bebé a salir"

* A travez de imágenes, historias y sonidos exploraremos la intimidad del nacimiento.

OBJETIVOS: Describir y definir "Parto Orgásmico". Mostrar los conceptos de parto orgásmico, extático y placentero para ganar confianza en el nacimiento y explorar otras opciones.

11:30 - 11:45am COFFE BREAK (15 MINUTOS)

11:45 - 12:30pm - El camino hacia el éxtasis: el cóctel hormonal del trabajo de parto, el parto y la lactancia

OBJETIVOS: Describir la fisiología normal del trabajo de parto, el parto y la lactancia. Discutir la necesidad de privacidad, de tener una sensación de seguridad y de no sentirse observada. Discutir sobre la distocia emocional.

CONTINUACIÓN ITINERARIO

Debra Pascalli / Parto Orgásmico / 2017

12:30 - 1:30pm COMIDA

1:30 - 2:30pm - Elementos clave para facilitar un nacimiento placentero

- * Ambiente del parto: luz, música, aromaterapia
- * Reclamar nuestro poder: Liberando nuestros miedos
- * Crear un lenguaje de confianza y placer

OBJETIVOS: Entender la importancia de como el ambiente en el parto afecta a la mujer en labor.
Describir los criterios para que una mujer tenga un parto placentero.
Discutir sobre el miedo, el elefante de la habitación!
¿Cómo hacer frente al miedo, liberarlo y replantearlo?

2:30 - 2:45pm - COFFE BREAK (15 MINUTOS)

2:45 - 4:15pm - Medidas de confort durante el trabajo de parto: Manos a la obra, ejercicios prácticos

- * Bailando a nuestros bebes para su llegada a este mundo
- * 5R's: respeto, relajación, ritmo, ritual y rebozo <3
- * Técnicas en la pelota de pilates y Peanutball
- * Tacto y acupresión

OBJETIVO: Describir y practicar las técnicas de confort. Para las participantes es practicar y sentirse cómodas utilizando estas medidas físicas de confort.

4:15 - 5:30pm - Levanta y Puja. La investigación detrás de la segunda etapa del trabajo de parto.
Cuclillas, sentarse en cuclillas, de rodillas, excusado, cuerda

OBJETIVOS:

- * Revisar las habilidades con el rebozo y la cuerda.
- * Poner en prácticas las técnicas para el parto.

5:30 - 6:30pm - JourneyDance TM & Cierre - "Tu baile es un viaje hacia el empoderamiento y la autoaceptación y transformación" Toni Bergins.

OBJETIVOS: Movernos con nuestro nuevo aprendizaje y libertad creando nuestra propia danza y visión sobre todo lo que es posible en el parto y la vida. Compartir la danza y explorar el gozo y éxtasis del parto y la vida.

INFORMACIÓN GENERAL:

El Taller de Orgasmic Birth consta de 1 día con Debra Pascalli, tendremos dos talleres el primero en CDMX y el segundo en la Ciudad de Monterrey, las fechas en que se llevaran a cabo son las siguientes:

4 de Noviembre CDMX - Hospital Sanatorio Durango

Durango 296, Cuauhtémoc, Roma Nte., 06700 Ciudad de México, CDMX, Tel: 55 5148 4646

7 de Noviembre Cd. Monterrey - Centro Mae Monterrey

Gomez Morín 100, Plaza 100, Int. Planta Baja local 11, Col. Carrizalejo, San Pedro Garza García, Tel: (81) 2282 4819

COSTOS:

\$3,500.00, costo total para pagos realizados hasta el día 1ero de Agosto, si separas con el 50% se respeta el precio y puedes liquidar 15 días antes del evento.

\$4,850.00, costo total para pagos realizados a partir del día 2 de Agosto.

NOMBRE DE CUENTA: NWDCO SA DE CV, BANORTE

NO. DE CUENTA: 0514885025

CLABE: 072580005148850254

DESPUES DE HACER TU DEPOSITO O TRANSFERENCIA ES NECESARIO NOS ENVIES TU COMPROBANTE POR CORREO CON TU NOMBRE A orgasmicbirthmx@gmail.com DE OTRA FORMA NO TE PODEMOS CONFIRMAR DE RECIBIDO.

CUALQUIER DUDA COMUNICATE AL 8114731040 (LLAMADA O WHATS APP)

¿QUE DEBO LLEVAR? Por favor trae lo siguiente:

1. Tapete de yoga o una colcha donde te sientas cómoda trabajando en el suelo
2. Una pelota de pilates de 65cms, si prefieres mas grande esta bien, es una herramienta genial para el parto y tu espalda, vale la pena invertir en una si es posible.
Están disponibles en tiendas deportivas, (busca una que no tenga textura de piquitos)
3. Un rebozo, chal o pashmina o una tela para la playa que sea larga.
4. Una mascada o bufanda de tu color favorito si es posible.



mãe
before & after birth